

ALL INCLUSIVE PACKAGE

- ALL DAY WELLNESS PROGRAM -

| 구분 | 시간 | 프로그램 | 내용 | 소요시간 | 정원 | 연령 |
|-----|-------|----------|--|------|----------------|--------|
| 1일차 | 13:00 | PLAY 핸드팬 | 가족이 함께 연주하며 음악을 만들어가는 시간 | 40분 | 2팀 (1팀당 최대 4명) | - |
| | 14:00 | 포레스트 요가 | 명상 호흡과 아나사를 통해 나에게 집중하는 시간 | | 10명 | 14세 이상 |
| | 15:00 | 아쿠아 플로팅 | 아쿠아 메디테이션 물에서 진행되는 수중 스트레칭과 명상 결합 프로그램 | | 6명 | |
| | 16:00 | 아쿠아 카밍 | 아쿠아 메디테이션 풀에서 진행되는 수중 명상 프로그램 | 25분 | 10명 | |
| | 16:30 | 아쿠아 카밍 | | | | |
| | 17:00 | 크리스탈 싱잉볼 | 크리스탈 싱잉볼 연주와 파장, 컬러볼이 결합된 테라피 | | | |
| | 17:30 | 크리스탈 싱잉볼 | | | | |
| 2일차 | 09:10 | 숲에서 | 가족이 함께 숲을 산책하며 숲을 배우고 체험하는 시간 | | | |
| | 10:00 | 아쿠아 무브먼트 | 아쿠아 메디테이션 풀에서 진행되는 수중 운동 프로그램 | 25분 | 10명 | 14세 이상 |
| | 10:30 | 아쿠아 무브먼트 | | | | |
| | 13:00 | FUN 핸드팬 | 어린이들을 위한 핸드팬 체험 프로그램 | 40분 | 6명 | 8~14세 |
| | 14:00 | 포레스트 요가 | 가벼운 움직임을 통해 몸과 마음을 이완하는시간 | | 3팀 (1팀당 최대 4명) | - |
| | 15:00 | 아쿠아 플로팅 | 아쿠아 메디테이션 풀에서 진행되는 수중 스트레칭과 명상 결합 프로그램 | | 6명 | 14세 이상 |

- 투숙일 기준 최소 14일전 사전예약 필수 (웰니스센터 064-730-1462)
- 프로그램별 선착순 마감됩니다.